**Résumé du PFE : sous titre : Thé et santé**

**Résumé :**

Le thé est le breuvage le plus consommé dans le monde après l’eau. Sa richesse en polyphénols, a fait de lui, l’objet de nombreuses études sanctionnées par un grands nombre de publications.Les polyphénols sont des molécules synthétisées par les végétaux. Ils appartiennent à leur métabolisme secondaire et participent à leur défense contre les agressions environnementales. C’est un groupe de molécules de structures variées, d’environ 8000 composées, divisés en plusieurs catégories, parmi lesquels on peut citer les flavonoïdes représentatifs des diverses familles (flavonols, flavanols, anthocyanes) qui sont des éliminateurs très puissants des radicaux libres. Plusieurs études, indiquent qu’une consommation régulière de thé permet de prévenir le développement de nombreuses maladies comme le cancer, les maladies cardiovasculaires, neuro-dégénératives, etc. C’est alors naturellement que le thé par sa richesse en polyphénols et particulièrement en catéchines, s’est fait une place dans la phytothérapie. Compte tenu de l’intérêt grandissant que suscite cette boisson en raison du bénéfice santé qu’elle apporte, nous avons essayé dans ce travail, d’élaborer une synthèse bibliographique, faisant état des lieux sur les vertus du thé.