**Résumé du Master : sous titre : L’impact de l’équithérapie sur les indicateurs de stress chez le cheval**

**Résumé:**

L'équithérapie a été largement utilisée dans le traitement des patients souffrant de troubles mentaux ou physiques. Il existe dans le monde une multitude d'études portant sur les bienfaits et les résultats de cette pratique. Cependant, les études sur l'influence de l'équithérapie sur le bien-être des équidés, notamment sur les indicateurs de stress des chevaux, sont peu nombreuses. L'objectif de notre étude est de déterminer l'impact de l'équithérapie sur les indicateurs de stress chez les chevaux. L'étude expérimentale s'est déroulée au centre d'équithérapie de Ben Aknounet au centre équestre Sonatrach de Bordj el Bahri. Un effectif de huit chevaux au total a participé à notre étude, à savoir deux femelles et six mâles. Les chevaux sont de race barbe, arabe et anglais et leur âge varie de 6 à 22 ans. Nous avons quantifié les indicateurs physiologiques du stress, à savoir, la fréquence cardiaque, la fréquence respiratoire, la température rectale ainsi que le taux de cortisol sérique. Le but étant de comparer, pour l’ensemble des chevaux, les valeurs de ces indicateurs entre une journée de repos, une séance d'équithérapie et une séance d'équitation ; nous avons ainsi effectué les mesures des indicateurs de stress lors de la journée de repos, puis avant et après une séance d'équithérapie, et enfin avant et après une séance d'équitation. Les séances d’équithérapie et d’équitation ont lieu à des jours différents de la semaine, mais aux mêmes tranches horaires (10h00-14h00). Les résultats ont montré que les indicateurs de stress chez les chevaux ont eu une augmentation plus marquée lors des séances d’équitation par rapport aux séances d’équithérapie (respectivement +33 ,4% vs 25,5% pour la fréquence cardiaque ; +71,1% vs 45,9% pour la fréquence respiratoire ;+36,9% vs 0%, pour la température rectale). La cortisolémie a augmenté significativement après la séance d’équitation (3,19±0,53 vs 4,61±1,4µg/dL, respectivement avant et après la séance d’équitation, P<0,05). En revanche, elle n’a pas varié durant les séances d’équithérapie (P>0,05) ; plusieurs chevaux ont même présenté une légère baisse du cortisol sanguin.Nos résultats ont permis de montrer, qu’en comparaison des séances d’équitation, les séances d’équithérapie n'étaient pas associées à un stress accru chez les chevaux de notre échantillon.

**Abstract**:

Equine assisted therapy has been widely used in the treatment of patients with mental and physical disorders. There are a multitude of studies worldwide on the benefits and outcomes of this practice. However, studies on the influence of equine therapy on equine well-being, particularly on indicators of equine stress, are few. The objective of our study was to determine the impact of equine therapy on stress indicators in horses. The experimental study took place at the equine assisted therapy center of Ben Aknoun and at the equestrian center of SonatrachBordj el Bahri. A total of eight horses participated in our study, namely two females and six males. The horses were of barb, Arab and English breeds and their age varied from 6 to 22 years. We quantified physiological indicators of stress, namely, heart rate, respiratory rate, rectal temperature, and serum cortisol levels. The aim was to compare, for all horses, the values of these indicators between a rest day, a horse therapy session and a horse riding session; we thus carried out the measurements of the stress indicators during the rest day, then before and after a horse therapy session, and finally before and after a horse riding session. The horse therapy and riding sessions took place on different days of the week, but at the same time slots (10:00-14:00). The results showed that stress indicators in the horses had a more marked increase during the riding sessions compared to the horse therapy sessions (respectively +33 .4% vs 25.5% for heart rate; +71.1% vs 45.9% for respiratory rate; +36.9% vs 0%, for rectal temperature). Cortisol levels increased significantly after horseback riding (3.19±0.53 vs 4.61±1.4µg/dL, respectively before and after horseback riding, P<0.05). In contrast, it did not vary during the riding therapy sessions (P>0.05); several horses even showed a slight decrease in blood cortisol.Our results showed that, in comparison with horseback riding sessions, horse therapy sessions were not associated with increased stress in the horses of our sample.